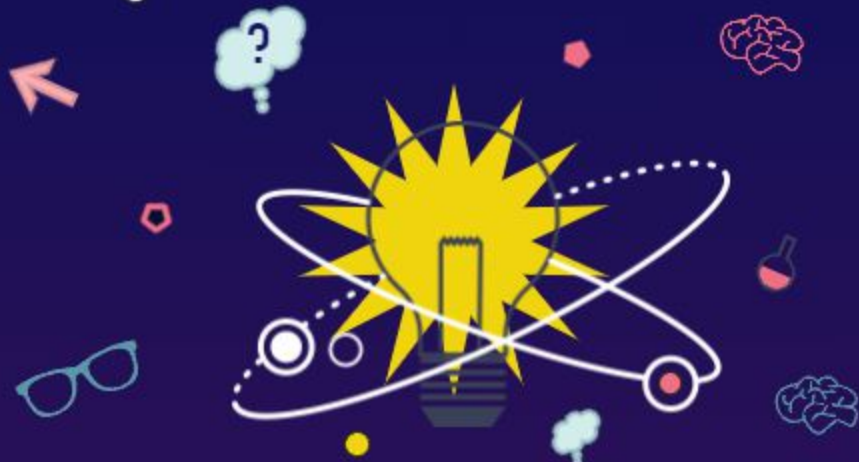


ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ
ГРУППЫ



МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНЫЕ ВОПРОСЫ

ВОПРОСНЫЕ ТЕХНИКИ В
ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ
КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

predstavsebe.ru

ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ ОНЛАЙН-ГРУППЫ "МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНЫЕ ВОПРОСЫ"

01

Знакомство и основы эффективности вопросов

1.1. Знакомство. 1.2. Вопросные техники в психотерапии и психологическом консультировании. 1.3. Вопросы, совершившие революцию в психотерапии. 1.4. Ключевой фактор эффективности вопросных техник. 1.5. Транстеоретическая модель изменений. 1.6. Закон соответствия. 1.7. Упражнение. 1.8. Обратная связь по упражнению.

02

Ловушки взаимодействия и предварительные размышления

2.1. Ловушки взаимодействия (ловушка конфронтации, ловушка автоматизма, ловушка преждевременного фокуса, ловушка навязывания ярлыков и др.). 2.2. Работа с этапами: Первый этап (Предварительные размышления). 2.3. Катализаторы первого этапа. 2.4. Точка фокусировки. 2.5. Упражнения.

03

Фактор времени и этап размышлений

3.1. Язык клиента как фактор эффективности. 3.2. Работа с этапами: Второй этап (размышления). 3.3. Катализаторы второго этапа. 3.4. Вопросы заданные вовремя и не вовремя. 3.5. Упражнение. 3.6. Обратная связь по упражнению.

ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ ОНЛАЙН-ГРУППЫ "МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНЫЕ ВОПРОСЫ"

04

Цели, надежды и этап подготовки

4.1. Эффективность вопросов о надеждах и целях в терапии. 4.2. Работа с этапами: Третий этап (подготовка). 4.3. Катализаторы третьего этапа. 4.4. Упражнение. 4.5. Обратная связь по упражнению.

05

Вопросы о будущем и этап активных действий

5.1. Вопросы о прошлом, настоящем и будущем. 5.2. Работа с этапами: Этап активных действий. 5.3. Сложности этапа и их преодоление. 5.4. Упражнение. 5.5. Обратная связь по упражнению.

06

Срывы и неудачи в изменениях; триггеры высокого риска

6.1. Язык клиента как фактор эффективности. 6.2. Работа с этапами: Второй этап (размышления). 6.3. Катализаторы второго этапа. 6.4. Вопросы заданные вовремя и не вовремя. 6.5. Упражнение. 6.6. Обратная связь по упражнению.

ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ ОНЛАЙН-ГРУППЫ "МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНЫЕ ВОПРОСЫ"



Стадия стабилизации и самые эффективные вопросы

7.1. Пятая стадия – стадия стабилизации. 7.2. Катализаторы пятой стадии. 7.3. Самые эффективные вопросы. 7.4. Обратная связь от участников по пройденной программе.

Для участия в занятиях онлайн-группы требуется установка и использование программы Zoom (бесплатная).

Все занятия группы записываются. Ссылки на запись предоставляются на следующий день после занятия.

Все участники обеспечиваются конспектами занятий и дополнительными материалами для самостоятельного изучения.

Автор и ведущий программы - Гамзин Юрий

@ Центр краткосрочной и системной терапии "Представь себе"