

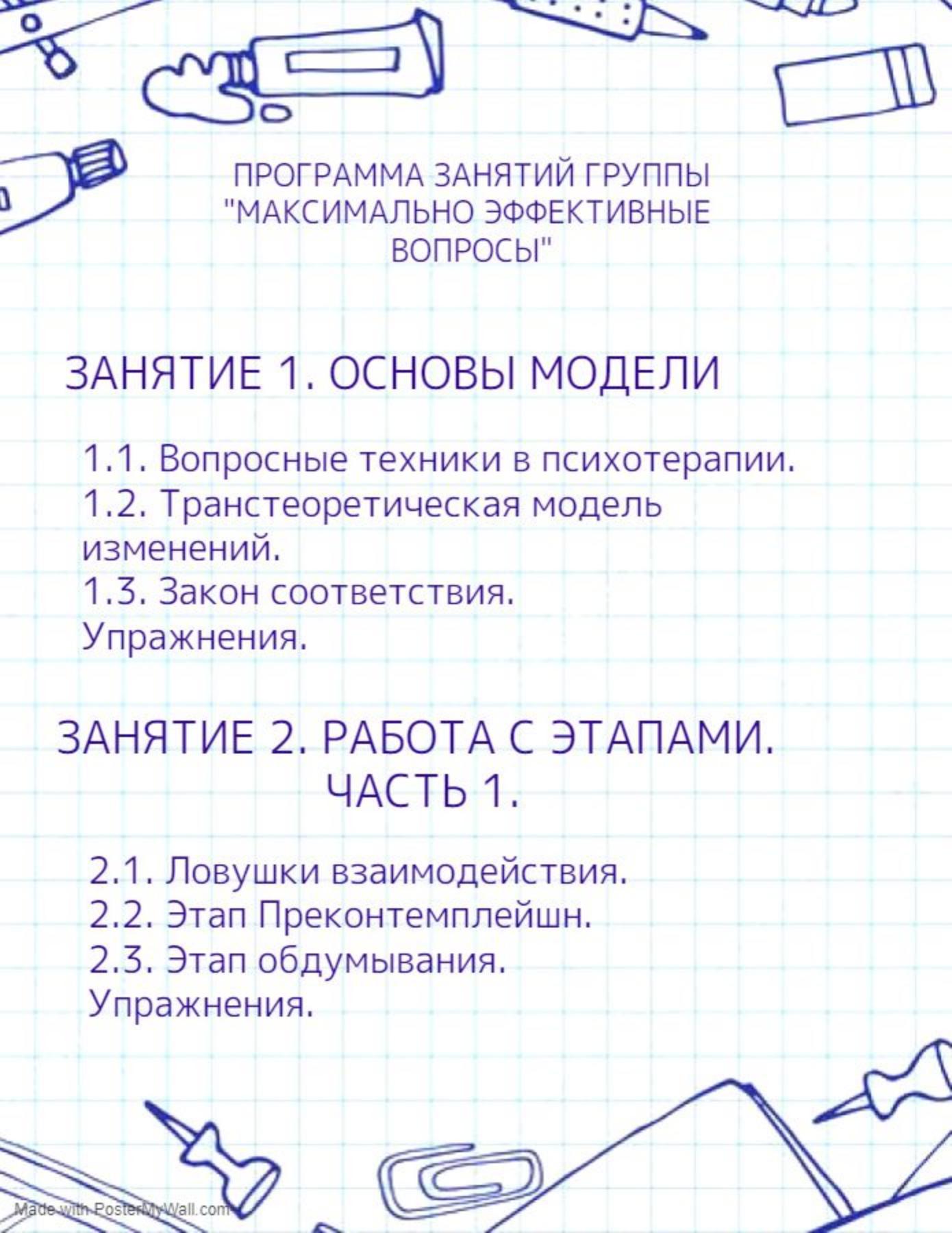
ПРОГРАММА
ЗАНЯТИЙ ГРУППЫ

МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНЫЕ ВОПРОСЫ

Вопросные техники в
психологическом
консультировании

Август, 2019

predstavsebe.ru



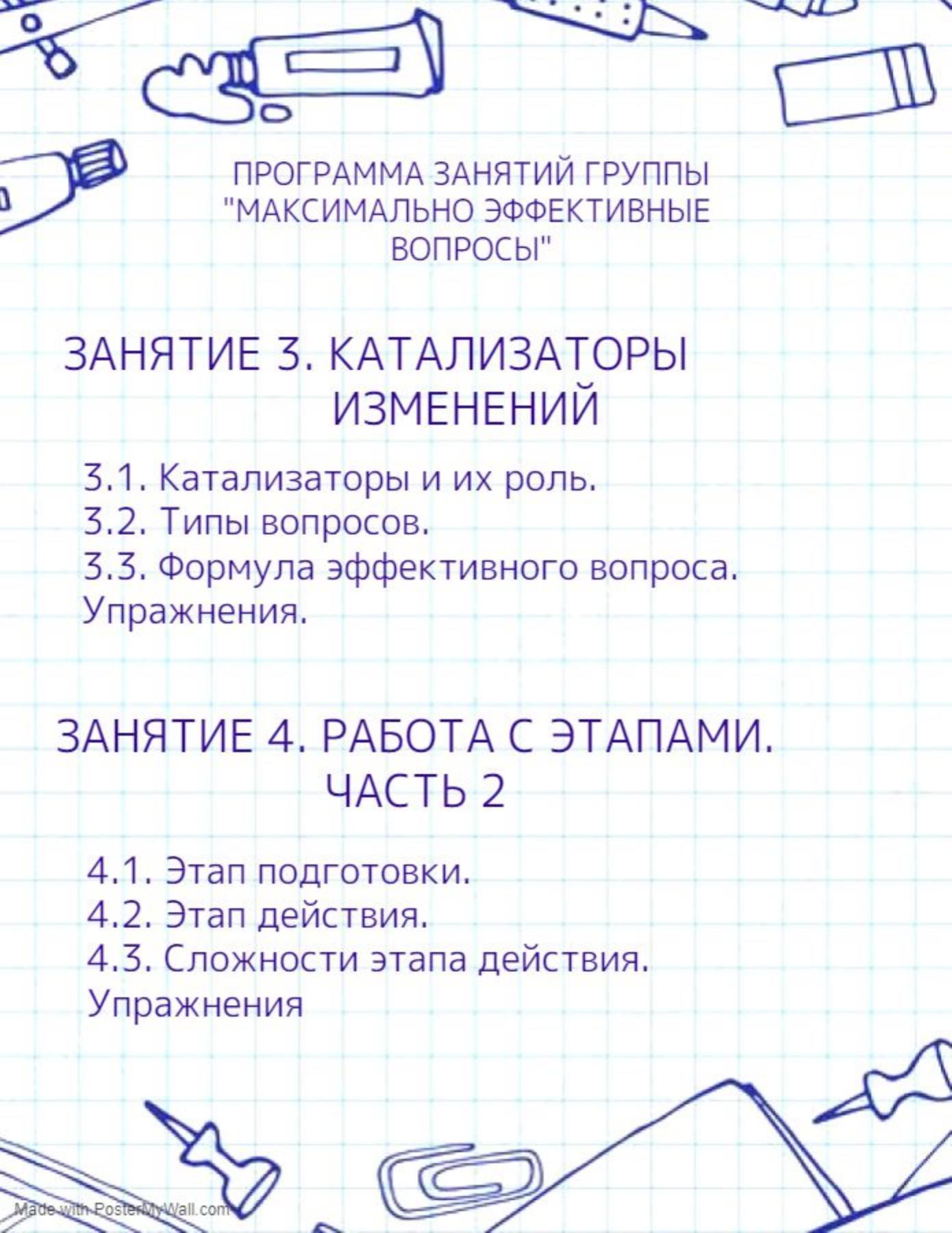
ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ ГРУППЫ "МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНЫЕ ВОПРОСЫ"

ЗАНЯТИЕ 1. ОСНОВЫ МОДЕЛИ

- 1.1. Вопросные техники в психотерапии.
- 1.2. Транстеоретическая модель изменений.
- 1.3. Закон соответствия.
Упражнения.

ЗАНЯТИЕ 2. РАБОТА С ЭТАПАМИ. ЧАСТЬ 1.

- 2.1. Ловушки взаимодействия.
- 2.2. Этап Преконтемплейшн.
- 2.3. Этап обдумывания.
Упражнения.



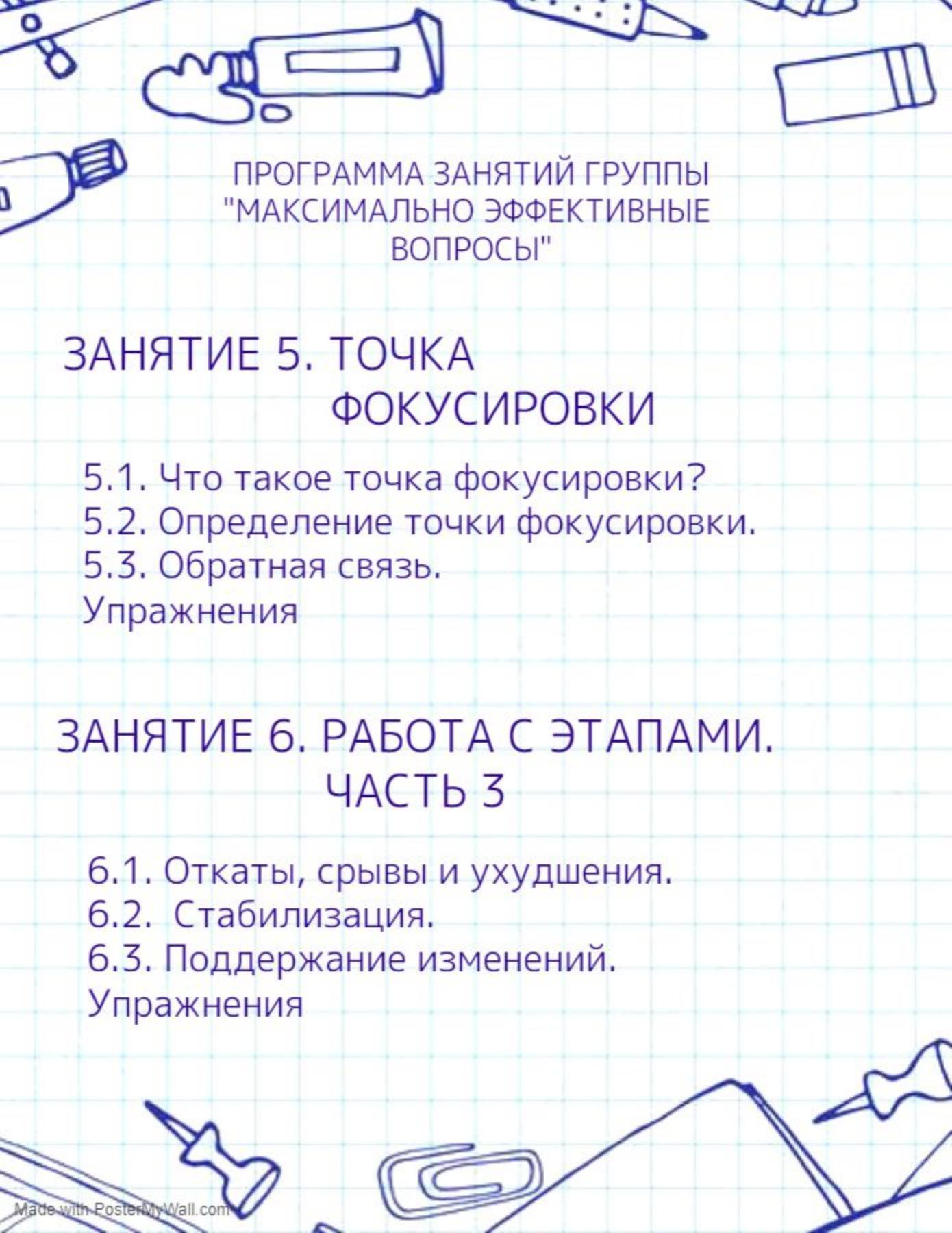
ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ ГРУППЫ "МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНЫЕ ВОПРОСЫ"

ЗАНЯТИЕ 3. КАТАЛИЗАТОРЫ ИЗМЕНЕНИЙ

- 3.1. Катализаторы и их роль.
 - 3.2. Типы вопросов.
 - 3.3. Формула эффективного вопроса.
- Упражнения.

ЗАНЯТИЕ 4. РАБОТА С ЭТАПАМИ. ЧАСТЬ 2

- 4.1. Этап подготовки.
 - 4.2. Этап действия.
 - 4.3. Сложности этапа действия.
- Упражнения



ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ ГРУППЫ "МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНЫЕ ВОПРОСЫ"

ЗАНЯТИЕ 5. ТОЧКА ФОКУСИРОВКИ

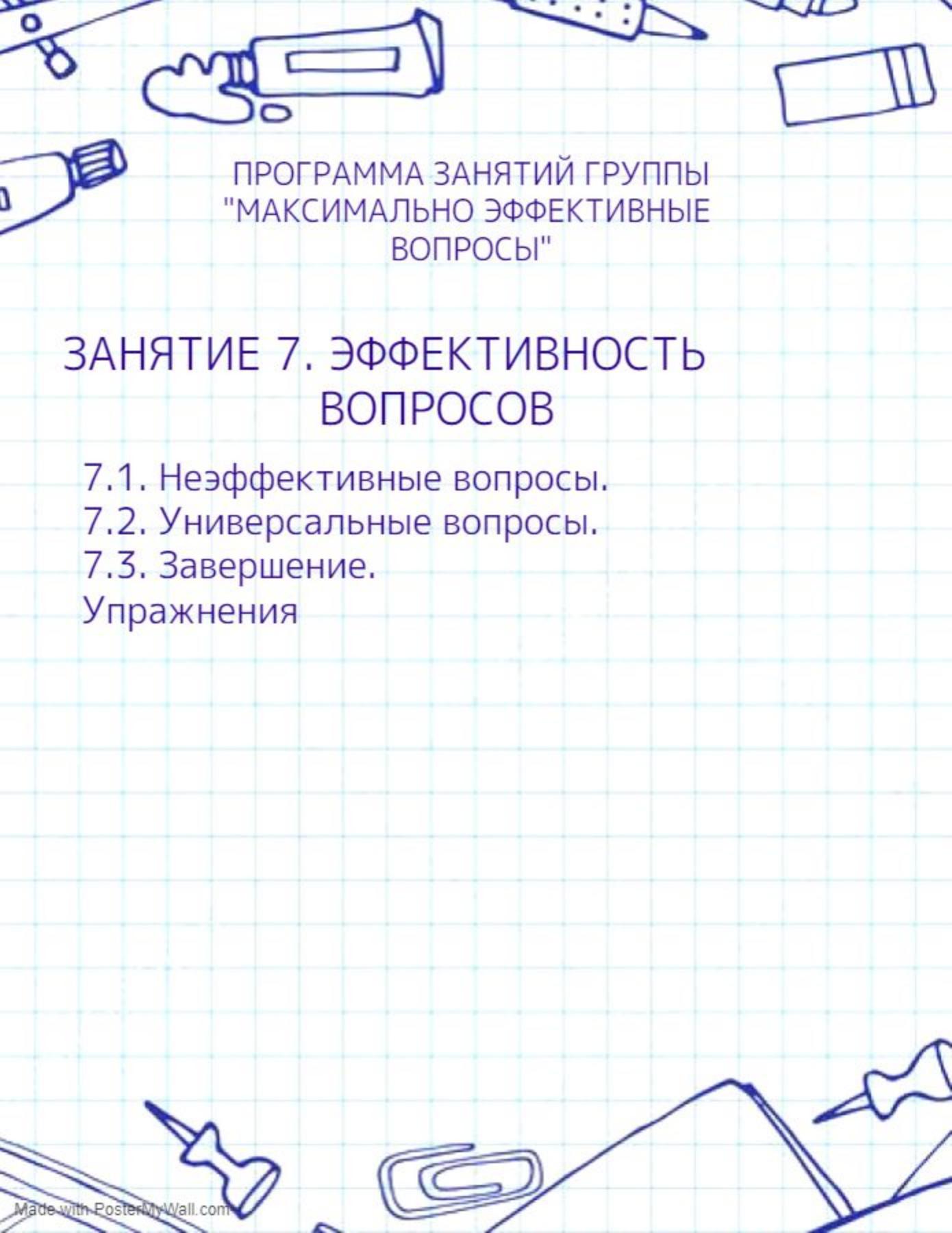
- 5.1. Что такое точка фокусировки?
- 5.2. Определение точки фокусировки.
- 5.3. Обратная связь.

Упражнения

ЗАНЯТИЕ 6. РАБОТА С ЭТАПАМИ. ЧАСТЬ 3

- 6.1. Откаты, срывы и ухудшения.
- 6.2. Стабилизация.
- 6.3. Поддержание изменений.

Упражнения



ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ ГРУППЫ "МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНЫЕ ВОПРОСЫ!"

ЗАНЯТИЕ 7. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВОПРОСОВ

- 7.1. Неэффективные вопросы.
- 7.2. Универсальные вопросы.
- 7.3. Завершение.

Упражнения